Das Angstsyndrom
Kniehoch im Karrieretief


Ob Superstars wie Kaká oder Austro-Stars wie Christian Gäßler: Knieverletzungen sind der Schrecken der Fußballer.

**Experte: Für Profis und Anfänger**


Internet: sportstationar.com

**KURIER**

**SONNTAG, 8. AUGUST 2010**

**30 | SPORT**

**WERNER VOLGER**


**Pauze:** 65-Minuten-Hallo wurde bis nach München, operiert.


**Hormonelle Schwäche** Typisch für Fußballer, auch Knieoperationen sind die Kreuzbandverletzungen. „Die Knieoperationen mit dem Beinlager und überruhen bei den Sportlern bleibt der Körper nicht gut, und es fehlen den Sälen bei diesen Verursachern. „Besonders problematisch sei die Situation bei den Frauen. Sie sind einerseits muskulär schwächer, andererseits gibt es im Hormonstoffwechsel, in denen es zu strukturellen Schäden des Kreuzbandes kommt. „Grundsätzlich aber gilt: Je besser die Muskulatur, desto besser ist das Knie geschützt.
