

**WELCHE VORTEILE  
DIE MODERNE  
OP-METHODE FÜR  
PATIENTEN BRINGT**



# Kreuzband

## RASCH kuriiert



**FORTSCHRITTLICH** Ein Kreuzbandriss ist eine häufige Verletzung, die vor allem beim Sport passiert. Der Spezialist Priv.-Doz. Dr. Weninger erklärt, wie er die Rupturen besonders schonend, rasch und modern behandelt. Die wichtigsten Infos rund um die Operation.

**U**nsere Knie sind eines jener Gelenke, das im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt ist. Doch während das Hauptaugenmerk vor allem Knochen und Gelenkflächen gilt, ist es auch der sogenannte Bänderapparat, der großer Beanspruchung standhalten muss. Die Kreuzbänder sind Teil dieser Weichteilstrukturen und maßgeblich an der Stabilisierung des Kniegelenks beteiligt.

**Die Bänder kreuzen sich** zwischen den Gelenkflächen und bilden, mitsamt den anderen Sehnen, eine Verbindung zwischen Oberschenkelknochen und Schienbein. Bei Überanspruchung des Kniebereichs sind die Bänder anfällig für Verletzungen. Besonders bestimmte Sportarten – z. B. Skifahren, Fußball, American Football oder Handball – sind mit Bewegungsmustern verbunden, die die Kreuzbänder auf eine „Zerreißprobe“ stellen. Weitere Risikofaktoren sind unzureichende Koordination

und unvorteilhafter Zustand der Muskulatur und Beinachse. Das spiegelt sich auch im häufig ähnlichen Hergang der Verletzung wider: „Die meisten Kreuzbandrisse treten als sogenannte ‚Non-Contact-Verletzungen‘ auf, das heißt, die Verletzung entsteht ohne Fremdeinwirkungen oder Gegner-Kontakt“, erklärt Oberarzt Priv.-Doz. Dr. Patrick Weninger, Facharzt für Unfallchirurgie. Der Chirurg hat sich auf die Behandlung von Kreuzbandrissen und anderen, häufig sportbedingten, Knieverletzungen spezialisiert. In der Skisaison kommt es zu besonders vielen Rupturen der Kreuzbänder: Eine einzige unvorteilhafte und kraftvolle Drehbewegung kann genügen, um einen Kreuzbandriss hervorzurufen.

### Ist eine OP notwendig?

Bestätigt ein MRT-Bild eine vermutete Ruptur, so muss entschieden werden, ob eine Operation notwendig ist. →

### BELASTUNGSDRUCK

**Stabilitätsprüfung.** Die Kreuzbänder sind Teil der Weichteilstrukturen im Knie. Das vordere Kreuzband ist ob der hohen Belastungen, die bei bestimmten Drehbewegungen darauf wirken, anfällig für Verletzungen und Risse.